

Gesprächskreis

Über „UNS und die Welt“

mit Coach Gitta Arning

Mit kurzen Texten zum Einstieg und Übungen aus dem Coaching und der Biografiearbeit nähern wir uns Themen, die uns neue Perspektiven eröffnen.



Austausch



lernen

Mittwoch, 28.01.2026, 19-21 Uhr – mit Anmeldung

Unser nächstes Thema:

„Jetzt habe ich vergessen, was ich
behalten wollte!“

Gehirngerechtes Lernen und Behalten

Das Angebot findet regelmäßig statt.

FORUM.

**LOTSEN
PUNKT**

Kostenfrei.

**Mit Anmeldung - auch zu einzelnen
Terminen möglich.**

Düsseldorfer Str. 38, 40878 Ratingen

02102 - 7398414,

forum.lotsepunkt@skf-ratingen.de

www.forum-lotsepunkt.de

