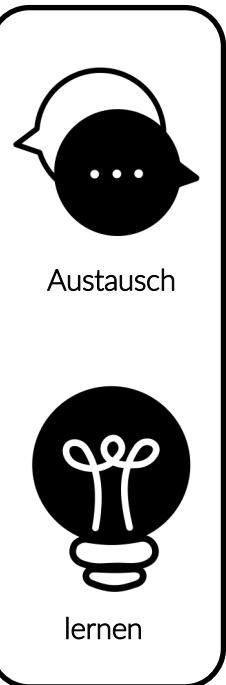


# Gesprächskreis

Über „UNS und die Welt“

mit Coach Gitta Arning

Mit kurzen Texten zum Einstieg und Übungen aus dem Coaching und der Biografiearbeit nähern wir uns Themen, die uns neue Perspektiven eröffnen.



Mittwoch, 28.01.2026, 19-21 Uhr – mit Anmeldung

**Unser nächstes Thema:**

„Jetzt habe ich vergessen, was ich  
behalten wollte!“

Gehirngerechtes Lernen und Behalten

Das Angebot findet regelmäßig statt.

**FORUM.**

**LOTSEN  
PUNKT**

**Kostenfrei.**

**Mit Anmeldung - auch zu einzelnen  
Terminen möglich.**

Düsseldorfer Str. 38, 40878 Ratingen  
02102 - 7398414,  
[forum.lotsenpunkt@skf-ratingen.de](mailto:forum.lotsenpunkt@skf-ratingen.de)  
[www.forum-lotsenpunkt.de](http://www.forum-lotsenpunkt.de)

